

De las siguientes tablas de marcas, cada atleta obtendrá el mayor de los premios a los que pudiera tener derecho. Para lo que hay que hay que competir en un mínimo de 8 pruebas, en España, perdiendo un 10% del total por cada prueba que no llegue a 8, hasta quedarse en un 50%, salvo lesión prolongada y justificada.

**1) BAREMO ABSOLUTO**

Hombres	3.600 €	2.400 €	1.800 €	1.400 €	1.100 €	750 €	400 €	200 €	125 €	100 €
100 ml	10,45	10,55	10,65	10,75	10,80	10,85	10,95	11,00	11,10	11,15
60 ml P.C.	6,70	6,76	6,82	6,87	6,92	6,97	7,01	7,06	7,10	7,15
200 ml	21,10	21,40	21,55	21,70	21,85	22,00	22,15	22,30	22,45	22,60
200 ml PC	21,50	21,80	21,95	22,10	22,25	22,40	22,53	22,70	22,85	23,00
400 ml	46,70	47,10	47,45	47,80	48,25	48,70	49,05	49,45	49,85	50,10
400 ml PC	47,70	48,10	48,45	48,80	49,25	49,70	50,05	50,45	50,85	51,10
800 ml	1'47.60	1'48.50	1'49.30	1'50.20	1'51.20	1'52.10	1'53	1'54	1'55	1'56
800 ml PC	1'48.60	1'49.50	1'50.30	1'51.20	1'52.20	1'53.20	1'54	1'55	1'56	1'57
1.500 ml	3'38	3'41	3'43''50	3'45	3'47	3'50	3'53	3'56	3'59	4'02
1.500 ml PC	3'39.50	3'42.50	3'45	3'46.50	3'48.50	3'51.50	3'54.50	3'57.50	4'00.50	4'03.50
3.000 ml	7'52	7'58	8'05	8'09	8'14	8'21	8'28	8'36	8'44	8'52
5.000 ml	13'35	13'48	14'00	14'15	14'30	14'40	14'55	15'05	15'20	15'35
10.000 ml	28'10	28'40	29'15	29'40	30'15	30'40	31'10	31'35	32'05	32'40
1/2 Maratón	1h 03'15	1h 04'10	1h 05'00	1h 06'00	1h 07'00	1h 08'10	1h 09'10	1h 10'00	1h 11'00	1h11'30
Maratón	2h 13'30	2h 15'10	2h 17	2h 19	2h 22	2h 24'10	2h 26'10	2h 28	2h 30	2h 32'30
110 mv	13'90	14,20	14,50	14,70	15,00	15,20	15,50	15,70	15,90	16,10
60mv PC	7,70	8,05	8,15	8,25	8,35	8,50	8,65	8,80	9,00	9,10
400 MV	50,60	51,60	52,10	53,30	53,90	54,90	55,90	56,80	57,20	57,80
3.000 obst	8'33	8'40	8'46	8'54	9'03	9'12	9'25	9'37	9'47	9'55
Altura	2,22	2,14	2,11	2,06	2,03	2,01	1,96	1,92	1,89	1,85
Pértiga	5,35	5,20	5,10	5,00	4,75	4,50	4,35	4,25	4,20	4,10
Longitud	7,80	7,65	7,55	7,40	7,25	7,10	6,95	6,80	6,75	6,70
Triple	16,20	15,70	15,45	15,20	14,95	14,60	14,30	13,90	13,70	13,50
Peso	19,20	18,50	17,50	16,25	15,40	14,75	14,25	13,75	13,50	13,10
Disco	60,00	55,30	53,10	50,90	48,70	46,25	43,80	41,75	40,50	39,00
Martillo	68,00	64,00	61,00	58,00	55,00	52,00	50,00	48,00	46,00	44,00
Jabalina	73,75	69,25	66,43	64,50	62,25	59,00	56,00	53,25	51,00	49,75
Decatlón	7.400	7.000	6.700	6.400	6.200	6.000	5.800	5.600	5.400	5.200
Heptatlón PC	5.350	5.050	4.840	4.630	4.510	4.350	4.210	4.030	3.930	3.790
5 km marcha pista	19'20	20'00	20'25	21'00	21'30	22'25	23'15	24'00	24'40	25'15
10 km marcha	40'18	41'34	42'21	43'29	44'25	46'11	47'47	49'12	50'30	51,37
20 km marcha	1h23'35	1h26'11	1h27'47	1h30'07	1h32'03	1h35'40	1h38'57	1h41'51	1h44'31	1h46'49

Mujeres	3.600 €	2.400 €	1.800 €	1.400 €	1.100 €	750 €	400 €	200 €	125 €	100 €
100 ml	11,60	11,85	11,90	12,05	12,20	12,35	12,45	12,55	12,65	12,75
60ml PC	7,39	7,53	7,56	7,69	7,77	7,86	7,92	8,00	8,06	8,10
200 ml	23,90	24,25	24,55	24,80	25,05	25,35	25,60	25,90	26,20	26,50
200 ML PC	24,30	24,65	24,95	25,20	25,45	25,75	26,00	26,30	26,60	26,90
400 ml	54,20	54,85	55,40	56,15	56,90	57,55	58,30	59,00	59,75	1'00,50
400 ml PC	55,22	55,85	56,38	57,14	57,90	58,54	59,30	59,96	60,54	60,99
800 ml	2'03	2'05	2'08	2'10	2'12	2'14	2'16	2'18	2'20	2'22,50
800 ml PC	2'04	2'06	2'09	2'11	2'13	2'15	2'17	2'19	2'21	2'23,50
1.500 ml	4'10	4'14	4'19	4'25	4'30	4'35	4'40	4'45	4'51	4'58
1.500 ml PC	4'11,50	4'15,50	4'20,50	4'26,50	4'31,50	4'36,50	4'41,50	4'46,50	4'52,50	4'59,50
3.000 ml	8'59	9'09	9'20	9'34	9'45	9'56	10'08	10'19	10'33	10'50
5.000 ml	15'35	15'55	16'27	17'00	17'25	17'55	18'20	18'50	19'15	19'50
10.000 ml	32'10	33'00	33'55	35'05	35'35	36'55	37'50	38'50	39'40	40'50
1/2 Maratón	1h 12'00	1h 13'30	1h 14'35	1h 16'00	1h 17'45	1h 20'00	1h 22'30	1h 24'30	1h 26'15	1h 28'00
Maratón	2h 32	2h 35	2h 37	2h 40	2h 43'15	2h 49	2h 54	2h 58	3h 02'30	3h 06
100 mv	13,25	13,65	13,95	14,40	14,75	14,95	15,20	15,50	15,95	16,20
60mv PC	8,15	8,40	8,60	8,80	8,98	9,20	9,40	9,80	10,00	10,20
400 MV	57'60	59'40	1'00,90	1'02,40	1'03,80	1'05,00	1'06,00	1'06,70	1'07,40	1'07,80
3.000 obst	9'40	9'53	10'15	10'40	10'50	11'10	11'30	11'45	12'05	12'30
Altura	1,89	1,78	1,74	1,71	1,69	1,64	1,62	1,60	1,57	1,55
Pértiga	4,22	4,05	3,85	3,60	3,40	3,25	3,10	3,00	2,90	2,80
Longitud	6,55	6,20	6,02	5,85	5,75	5,65	5,55	5,45	5,35	5,25
Triple	13,60	13,20	12,85	12,50	12,30	12,05	11,80	11,60	11,40	11,20
Peso	16,70	14,70	13,50	12,70	12,30	11,90	11,50	11,20	10,90	10,70
Disco	54,40	51,50	46,00	43,00	40,00	38,00	36,00	34,00	32,00	30,00
Martillo	63,30	58,50	54,20	52,00	48,00	46,00	44,00	41,00	39,00	36,00
Jabalina	54,10	51,10	48,40	44,80	42,00	39,00	37,00	35,00	33,00	31,00
Heptatlón	5.450	5.200	4.900	4.600	4.400	4.250	4.100	4.000	3.900	3.800
Pentatlón PC	3.940	3.760	3.550	3.335	3.200	3.095	2.985	2.925	2.845	2.780
5 km marcha pista	21'15	22'34	23'40	24'15	25'00	25'50	26'40	27'30	28'20	29'20
10 km marcha	43'49	46'32	48'46	49'58	51'30	53,11	54'53	56'36	58'17	1h00'20
20 km marcha	1h30'26	1h35'58	1h40'31	1h42'58	1h46'06	1h49'32	1h52'59	1h56'30	1h59'56	2h04'06

**2) CATEGORÍA PROMESA: 250 € por mínima de su campeonato de España (AL o PC) y que por marcas no tengan otro premio mayor**

**3) CATEGORIA CADETE: ¡¡¡Exclusivamente!!!: 150 € Por hacer mínima del campeonato de España de aire libre o pista cubierta**

**4) BAREMO JUNIOR**

Aplicable a aquellos/as atletas de categoría junior que no alcancen por el baremo absoluto un premio superior.

Prueba	MASCULINO			Prueba	FEMENINO		
	500 €	300 €	200 €		500 €	300 €	200 €
100	11,02	11.18	11.35	100	12,46	12.64	12,90
200	22,30	22.80	23.20	200	25,65	25,94	26,50
400	49,25	50.08	51.00	400	58,75	59,15	1,00,50
800	1,52,90	1'54.04	1'56.00	800	2,14,50	2,17,50	2'22.50
1500	3,52,00	3'56.71	4'01.00	1500	4,43,00	4'48.43	4,54,00
3000	5,40,00	8'50	8'58	3000	10,20,00	10,30,00	10,45,00
5000	15,00,00	15'15	15'30	5000	18,45,00	19,00,00	19,30,00
110mv	15,60	16.24	16.60	100 mv	15,80	16,35	16,85
400v	55,90	56.84	58.10	400v	1,06,30	1,07,30	1,08,50
3000 obst	9,39,00	9'48	9'55	3000 obst	11,35,00	11,55,00	12,20
Altura	1,94	1,90	1,85	Altura	1,61	1,59	1,55
Longitud	6,85	6,75	6,70	Longitud	5,47	5,40	5,30
Pértiga	4,22	4,15	4,10	Pértiga	3,05	2,90	2,80
Triple	14,03	13,75	13,50	Triple	11,50	11,30	11,10
Jabalina	51,00	48,50	47,00	Jabalina	36,00	34,00	31,00
Peso	VER BAREMOS ESPECÍFICOS			Peso	11,40	11,00	10,50
Disco				Disco	34,50	32,00	30,00
Martillo				Martillo	43,00	40,00	36,00
Decatlón junior				Heptatlón	VER BAREMO ESPECIFICO		
5km mar pista	23,50,00	24,45,00	25,10,00	5km mar pista	27,30	28'10	28'40

	200 €	300 €	400 €	500 €	600 €	700 €
HEPTATLÓN FEM AL	3.675	3.800	----	3.950	POR BAREMO ABSOLUTO	
DECATLÓN	4.550	4.800	----	5.000	POR BAREMO ABSOLUTO	
HEPTATLÓN MAS PC	3.335	3.510	----	3.650	POR BAREMO ABSOLUTO	
PENTATLÓN FEM PC	2.635	2.760	----	2.870	POR BAREMO ABSOLUTO	
PESO (6 KG)	12,50	13,00	13,50	14,00	14,50	15,00
DISCO (1,75 KG)	40,00	41,00	42,00	43,00	44,00	45,00
MARTILLO (6 KG)	37,00	39,00	41,00	43,00	45,00	47,00

**5) BAREMO JUVENIL**

Aplicable a aquellos/as atletas de categoría juvenil que no alcancen por el baremo absoluto un premio superior.

<b>MASCULINO</b>			
<b>Prueba</b>	<b>400 €</b>	<b>300 €</b>	<b>200 €</b>
<b>100</b>		11.32	11.50
<b>200</b>		23.04	23.45
<b>400</b>		51.04	52.00
<b>800</b>		1'56.95	1'59.00
<b>1500</b>		4'04.55	4'09.00
<b>3000</b>		8,57,00	9,07,00
<b>5000</b>		15'46.33	16'05.00
<b>110 v</b>		15.67	16.00
<b>400v</b>		56,80	58,00
<b>2000 obst</b>		6,16,00	6,25,00
<b>Altura</b>		1,88	1,84
<b>Longitud</b>		6,70	6,45
<b>Pértiga</b>		4,05	3,90
<b>Triple</b>		13,50	13,15
<b>Jabalina</b>	<b>VER BAREMOS ESPECÍFICOS</b>		
<b>Peso</b>			
<b>Disco</b>			
<b>Martillo</b>			
<b>Octatlón</b>			
<b>5km mar pista</b>		25,30,00	26,45,00

<b>FEMENINO</b>			
<b>Prueba</b>	<b>400 €</b>	<b>300 €</b>	<b>200 €</b>
<b>100</b>	12,60	12,75	13.10
<b>200</b>	25,95	26,30	27.00
<b>400</b>	59,10	59,80	1'01.50
<b>800</b>	2,16,00	2,18,40	2'23.00
<b>1500</b>	4,47,00	4,51,00	5'04.00
<b>3000</b>	10,25,00	10,35,00	11'00
<b>5000</b>	18,55,00	19,10,00	19'40
<b>100v</b>	15,20	15,55	16.20
<b>400v</b>	1,07,20	1,08,10	1'09.50
<b>3000 obst</b>			
<b>Altura</b>	1,57	1,55	1,52
<b>Longitud</b>	5,37	5,30	5,20
<b>Pértiga</b>	2,95	2,80	2,70
<b>Triple</b>	11,40	11,20	11,00
<b>Peso</b>	11,00	10,50	10,00
<b>Disco</b>	33,50	31,00	29,00
<b>Jabalina</b>	34,00	32,00	29,00
<b>Martillo</b>	41,00	38,00	34,00
<b>Heptatlón</b>	<b>VER BAREMO ESPECÍFICO</b>		
<b>5km mar pista</b>	27,50	28,30,00	29,10,00

	<b>100 €</b>	<b>200 €</b>	<b>300 €</b>	<b>400 €</b>	<b>500 €</b>	<b>600 €</b>	<b>700 €</b>
<b>HEPTATLÓN FEM.</b>	2.850	3.000	3.150	3.300	3.525	3.650	3.750
<b>OCTATHLÓN MASC.</b>	4.050	4.200	4.450	4.700	4.900	5.100	5.250
<b>HEPTATLÓN MAS PC</b>	3.500	3.625	3.850	4.060	4.240	4.410	4.540
<b>PENTATLÓN MAS PC</b>	2.425	2.530	2.640	2.745	2.905	2.995	3.065
<b>PESO (5 KG)</b>	12,50	13,00	13,50	14,00	14,50	15,00	15,50
<b>DISCO (1,50 KG)</b>	39,00	40,00	41,00	42,00	43,00	44,00	45,00
<b>MARTILLO (5 KG)</b>	38,00	40,00	42,00	44,00	46,00	48,00	50,00
<b>JABALINA (700 GR)</b>	42,00	44,00	46,00	48,00	50,00	52,00	54,00