

Pack Entren@ADM Trimestral

Coste: 90 €

Pago: Pasarela de pago (www.deporticket.com) o transferencia bancaria indicando tu nombre, apellidos y teléfono al nº de cuenta de la AD Marathon: 2085 9969 59 0300002507

Incluye:

- 3 meses de entrenamiento personalizado:

- Entrevista inicial por teléfono con Pablo Villalobos (Campeón de España de maratón 2011 y director técnico de la escuela): <http://isis.rfea.es/sirfea/ficheros/personas/almacen/villalobospablo.pdf>
- Definición y Planificación del programa de entrenamientos.
- Programación del entrenamiento cada 2/4 semanas.
- Seguimiento y control del desarrollo del programa por correo electrónico o mensajería instantánea.
- Asesoramiento de aspectos relacionados con el entrenamiento, competición, nutrición, material, ... por correo electrónico o mensajería instantánea.

Pack Entren@ADM 4Maratón

Coste: 120 € por 30 €/mes (90 € para socios AD Marathon 22,5 €/mes)

Pago: Transferencia bancaria indicando tu nombre, apellidos y teléfono al nº de cuenta de la AD Marathon: 2085 9969 59 0300002507

Descuento: 10% de descuento en su contratación durante la Feria del Corredor de la Media Maratón ASICS Villa de Madrid en el stand de la AD Marathon

Incluye:

- 4 meses de entrenamiento personalizado:

- Entrevista inicial por teléfono con Pablo Villalobos (Campeón de España de maratón 2011 y director técnico de la escuela): <http://isis.rfea.es/sirfea/ficheros/personas/almacen/villalobospablo.pdf>
- Definición y Planificación del programa de entrenamientos.
- Programación del entrenamiento cada 2/4 semanas.
- Seguimiento y control del desarrollo del programa por correo electrónico o mensajería instantánea.
- Asesoramiento de aspectos relacionados con el entrenamiento, competición, nutrición, material, ... por correo electrónico o mensajería instantánea.



Pack Entren@ADM 5Maratón

Coste: 150 € por 30 €/mes (110 € para socios AD Marathon 22 €/mes)

Pago: Transferencia bancaria indicando tu nombre, apellidos y teléfono al nº de cuenta de la AD Marathon: 2085 9969 59 0300002507

Descuento: 10% de descuento en su contratación durante la Feria del Corredor de la Media Maratón ASICS Villa de Madrid en el stand de la AD Marathon

Incluye:

- 5 meses de entrenamiento personalizado:

- Entrevista inicial por teléfono con Pablo Villalobos (Campeón de España de maratón 2011 y director técnico de la escuela): <http://isis.rfea.es/sirfea/ficheros/personas/almacen/villalobospablo.pdf>
- Definición y Planificación del programa de entrenamientos.
- Programación del entrenamiento cada 2/4 semanas.
- Seguimiento y control del desarrollo del programa por correo electrónico o mensajería instantánea.
- Asesoramiento de aspectos relacionados con el entrenamiento, competición, nutrición, material, ... por correo electrónico o mensajería instantánea.

Pack Entren@ADM Anual

Coste: 300 € por 25 €/mes (240 € para socios AD Marathon 20€/mes). Compromiso de permanencia de 6 meses.

Pago: Domiciliación bancaria o transferencia bancaria indicando tu nombre, apellidos y teléfono al nº de cuenta de la AD Marathon: 2085 9969 59 0300002507

Descuento: 2 meses de entrenamiento gratis sobre el pack trimestral (4xtrimestre = 360 €)

Incluye:

- 12 meses de entrenamiento personalizado:

- Entrevista inicial por teléfono con Pablo Villalobos (Campeón de España de maratón 2011 y director técnico de la escuela): <http://isis.rfea.es/sirfea/ficheros/personas/almacen/villalobospablo.pdf>
 - Definición y Planificación del programa de entrenamientos.
 - Programación del entrenamiento cada 2/4 semanas.
 - Seguimiento y control del desarrollo del programa por correo electrónico o mensajería instantánea.
 - Asesoramiento de aspectos relacionados con el entrenamiento, competición, nutrición, material, ... por correo electrónico o mensajería instantánea.
 - Seguimiento telefónico cada dos semanas.
 - Resumen final de desarrollo y cumplimiento del programa.
- **Inscripción para las pruebas organizadas por la AD Marathon:** Media Maratón de Madrid, Carrera de 5km, 10km de Tetuán, Media Maratón de Villaverde,
 - **Carnet de socio AD Marathon:** Descuentos en tiendas de running, servicios de fisioterapia, servicios de medicina deportiva, servicios de podología y otros.
 - **Camiseta técnica ASICS** con el logotipo de la Escuela del Corredor AD Marathon.

Datos de contacto: escueladelcorredoradm@gmail.com

Página en facebook: <http://facebook.com/entrenaADM> y en www.admarathon.es