

CAMPEONATOS DE ESPAÑA INDIVIDUALES ABSOLUTOS

PUESTO	PISTA CUBIERTA	PISTA AIRE LIBRE, MEDIO MARATÓN Y 20 KM MARCHA	MARATÓN Y 50 KM MARCHA	MILLA EN RUTA	10 KM EN RUTA
Primer puesto	600	750	500	250	250
Segundo puesto	500	625	350	150	150
Tercer puesto	400	500	250	130	130
Cuarto puesto	250	350	125	80	80
Quinto puesto	175	250	75	50	50
Sexto puesto	100	175	50		
Séptimo puesto		125			
Octavo puesto		75			

CAMPEONATOS DE ESPAÑA INDIVIDUALES AL Y PC, DE PROMESAS A CADETES

PUESTO	PROMESA	JUNIOR	JUVENIL	CADETE
Primero	400	360	300	200
Segundo	340	300	240	140
Tercero	260	240	160	100
Cuarto	180	160	100	60
Quinto	120	100	80	30
Sexto	90	80	60	0

Atención: excepto si se queda en uno de los dos últimos puestos del total de la prueba.

CAMPEONATOS DE ESPAÑA DE RELEVOS

PUESTO	ABSOLUTO	PROMESA	JUNIOR	JUVENIL	CADETE
Primero	250	120	80	60	50
Segundo	175	100	60	40	30
Tercero	150	60	40	30	20
Cuarto	100				
Quinto	80				
Sexto	50				

CAMPEONATO DE ESPAÑA DE MEDIO MARATÓN POR EQUIPOS

PUESTO DEL EQUIPO	MEDIA MARATÓN POR EQUIPOS MASCULINO	MEDIA MARATÓN POR EQUIPOS FEMENINO
Primer puesto	250	250
Segundo puesto	150	125
Tercer puesto	130	80
Cuarto puesto	80	50
Quinto puesto	50	

Premio para cada integrante hasta el 4º. 50% para 5º y 6º.

COPAS DEL REY Y DE LA REINA Y COPA DE CLUBES DE AIRE LIBRE

PUESTO INDIVIDUAL	
Primero	225
Segundo	175
Tercero	150
Cuarto	125
Quinto	100
Sexto	75
RELEVOS 1º por persona	100
RELEVOS 2º por persona	80
RELEVOS 3º por persona	60
RELEVOS 4º por persona	40

CAMPEONATO DE CLUBES DE DIVISIÓN DE HONOR

PUESTO ATLETA	1ª JORNADA	2ª JORNADA	FINAL TÍTULO
Primero	425	425	600
Segundo	325	325	500
Tercero	250	250	375
Cuarto	200	200	300
Quinto	150	150	200
Sexto	100	100	150
Séptimo	60	60	100
Octavo	30	30	60
RELEVO 1º, por persona	100	100	150
RELEVO 2º, por persona	75	75	120
RELEVO 3º, por persona	40	40	100
RELEVO 4º, por persona	25	25	80
RELEVO 5º, por persona			60
RELEVO 6º, por persona			50
RELEVO 7º, por persona			30
RELEVO 8º, por persona			30

COPAS NACIONALES JUNIOR
COPAS NACIONALES CADETES

PUESTO	A. LIBRE Y PC	PUESTO	A. LIBRE Y PC
Primero	100	Primero	80
Segundo	80	Segundo	60
Tercero	60	Tercero	40
RELEVO 1º	25	RELEVO 1º	20

Descontando los premios directos, por ser campeones/as se repartirá el resto hasta 1000 € por puntos, 800 € para cada equipo 2º y 600 € si 3º.

Premios en Euros.

Atención a las normas sobre viajes, ausencias y uniformidad

CAMPEONATO DE ESPAÑA DE CROSS POR CLUBES				
CATEGORÍA ABSOLUTA	HOMBRES, LARGO Y CORTO, SEGÚN POSICIÓN DEL ATLETA	MUJERES, LARGO Y CORTO SEGÚN POSICIÓN DE LA ATLETA	POR PUESTO DEL CLUB A CADA INTEGRANTE QUE PUNTUE	POR PUESTO DEL CLUB A CADA INTEGRANTE QUE NO PUNTUE
Primero/a	1250	1250	480	240
Segundo/a	1200	1200	420	210
Tercero/a	1150	1150	300	150
Cuarto/a	1100	1100	240	120
Quinto/a	1050	1050	180	90
Sexto/a	1000	1000	120	60
Séptimo/a	950	950	60	30
Octavo/a	900	900	60	30
Noveno/a	850	850		
Décimo/a	800	800		
Undécimo/a	750	725		
Duodécimo/a	700	650		
Decimotercero/a	650	575		
Decimocuarto/a	600	500		
Decimoquinto/a	550	425		
Decimosexto/a	500	350		
Decimoséptimo/a	450	275		
decimoctavo/a	400	200		
Decimonoveno/a	350	125		
vigésimo/a	300	50		
vigesimoprimer/a	250	50		
vigesimosegundo/a	200	50		
vigesimotercero/a	150			
Vigesimocuarto/a	100			
Vigesimoquinto	50			
Vigesimosexto	50			

PUESTO EQUIPO	PROMESA MASCULINO - FEMENINO	JUNIOR MASCULINO - FEMENINO	JUVENIL MASCULINO Y FEMENINO	CADETE MASCULINO Y FEMENINO
Primero	200 - 200	180 - 180	100	80
Segundo	150 - 130	140 - 120	80	60
Tercero	120 - 80	100 - 80	60	40
Cuarto	100 - 0	80 - 50	40	20
Quinto	80 - 0	60 - 0	20	

Por persona que puntue, el resto 50%

PUESTO ATLETA	PROMESA MASCULINO - FEMENINO	JUNIOR MASCULINO - FEMENINO	JUVENIL MASCULINO Y FEMENINO	CADETE MASCULINO Y FEMENINO
Primero	350 - 350	300 - 300	250	200
Segundo	275 - 250	225 - 200	175	125
Tercero	200 - 150	150 - 130	100	80
Cuarto	140 - 100	110 - 80	80	60
Quinto	100 - 80	80 - 70	70	50
Sexto	80 - 60	60 - 50	60	40
Séptimo	60 - 40	50 - 40	50	30
Octavo	50 - 30	40 - 20	40	20
Noveno	40 - 0	30 - 0	30	
Décimo	30 - 0	20 - 0	20	

CAMPEONATOS DE MADRID DE PISTA POR CLUBES

PUESTO DEL CLUB	COPA CLUBES P. C., M y F	CTO. CLUBES A. L., M y F	RELEVOS por persona
Primero	1000 (M) + 1000 (F) A REPARTIR	2500 (M)+2500 (F) A REPARTIR	50

AUTONÓMICOS DE CROSS ABSOLUTOS

PUESTO	HOMBRES LARGO Y CORTO POR PUESTO DEL ATLETA EN EL CTO. DE CLUBES	MUJERES LARGO Y CORTO POR PUESTO DEL ATLETA EN EL CTO. DE CLUBES	POR PUESTO DEL CLUB A CADA INTEGRANTE MASCULINO QUE PUNTUE-NO PUNTUE (hasta 6º)	POR PUESTO DEL CLUB A CADA INTEGRANTE FEMENINO QUE PUNTUE- NO PUNTUE (hasta 6º)	CAMPEONATO INDIVIDUAL (solo si se disputa en distinta fecha que el de Clubes)
Primero	200	200	120-60	120-60	60
Segundo	150	150	80-40	60-30	40
Tercero	100	100	60-30		20
Cuarto	60	60	40-20		
Quinto	40	40			

CTO. DE MADRID DE CROSS, CATEGORÍAS MENORES

PUESTO	POR PUESTO INDIVIDUAL EN EL CTO. DE CLUBES JUNIOR O PROMESA	POR PUESTO DEL CLUB A CADA INTEGRANTE MASCULINO QUE PUNTUE-NO PUNTUE EN JUNIOR O PROMESA	POR PUESTO DEL CLUB A CADA INTEGRANTE FEMENINO QUE PUNTUE- NO PUNTUE EN JUNIOR O PROMESA	CTO. DE CLUBES JUVENIL M Y F, POR PUESTO INDIVIDUAL Y PUESTO DEL CLUB A LOS QUE PUNTÚEN	CTO. DE CLUBES CADETE M Y F, POR PUESTO INDIVIDUAL Y PUESTO DEL CLUB A LOS QUE PUNTÚEN
Primero	150	80-40	80-40	100 - 60	90 - 60
Segundo	100	50-25	50-25	70 - 30	60 - 30
Tercero	50	20-10		40 - 0	40 - 0

50% A LOS/LAS QUE NO PUNTUEN

VIARIOS

RECORD CLUB	300	Solo para pruebas olímpicas o de Clubes al Aire libre. Máximo una vez por atleta y temporada.
RECORD CLUB 4X100- 4X400	150	Una vez por temporada a cada relevista.
EXTRAS	50% extra a partir de la 10ª temporada consecutiva. 25% si no son consecutivas.	
LANZAMIENTOS LARGOS	25% más a los premios obtenidos en lanzamientos largos, por falta de ctos. de PC	